

L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés



Title: **L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés**

Author: **Stiffelman Susan, Frédérick Letia**

Goodreads Rating: **0.0**

Published: **December 2nd 2015 by Les Éditions Ariane**

ASIN: **B018UM6ZNO**

Language: **English**

- [L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés.pdf](#) [PDF]
- [L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés.epub](#) [ePUB]

Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent. Mais notre sérénité peut être mise à rude épreuve lorsque nous devenons parents. Élever des enfants est tout, sauf paisible, et nous devons nous attendre à devoir gérer des querelles entre frères et sœurs, des crises quotidiennes pour qu'ils fassent leurs devoirs, sans mentionner des disputes sans fin à propos de l'utilisation des médias numériques et bien d'autres enjeux relevant de la sphère familiale. Ainsi, les principes les plus élevés peuvent se heurter aux

réalités quotidiennes de l'éducation parentale. Même les amateurs les plus chevronnés de la croissance personnelle peuvent se retrouver en train de hurler, de menacer ou de parlementer, et ce, en dépit de leur volonté affichée de rester calmes et aimants quels que soient les problèmes rencontrés. Dans son ouvrage *L'Art d'être un parent présent*, la thérapeute familiale et conjugale Susan Stiffelman invite les lecteurs à identifier les éléments déclencheurs qui les poussent à perdre leur sang-froid et à utiliser une variété d'outils qui les aideront à évoluer en tant que parents. Ils pourront également être inspirés par les nombreux témoignages de pères et de mères qui ont su puiser à l'intérieur d'eux-mêmes pour y trouver des ressources insoupçonnées qui leur ont permis d'assumer leur rôle de parents après avoir divorcé ou perdu leur santé, leur emploi et leur maison. Les enfants qui se sentent aimés, considérés et compris sont enclins à faire ce que leurs parents leur demandent car il est dans la nature humaine de coopérer avec ceux qui sont résolument engagés à nos côtés. Quand nous sommes totalement présents auprès de nos enfants, même pour de courtes périodes de temps, nous pouvons transformer le pH de la relation que nous entretenons avec eux, ce qui les incitera à faire appel à nous (plutôt qu'à leurs amis) lorsqu'ils ressentiront le besoin d'être orientés dans des moments difficiles et à être plus agréables quand nous leur demanderons de faire des choses qu'il préféreraient éviter. *L'Art d'être un parent présent* offrira le type de soutien que recherchent tous les parents désireux d'assumer leur rôle plus consciemment. Buy *L'art d'être un parent présent : Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* by Susan Stiffelman, Eckhart Tolle. *L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés (French Edition)* eBook: Susan Stiffelman. *L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* eBook: Susan Stiffelman, Frédérick Letia. Noté 1.0/5. Retrouvez *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* et des millions de. Lee ahora en digital con la aplicación gratuita Kindle. *L'ART D'ÊTRE UN PARENT PRÉSENT (Rappel*)* Sous-titré « Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés », ce livre. NOUVEAUTÉ AUX ÉDITIONS ARIANE ! *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* Par.. *L'art d'être un parent présent ; meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés*. *Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés*. *Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants, L'art d'être un parent présent*, Susan Stiffelman, Ariane Publications. Des milliers de livres. *L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* Susan Stiffelman Ariane Encuentra *L'art d'être un parent présent : Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* de Susan Stiffelman, Eckhart Tolle. *Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants, L'art d'être un parent présent*, Susan Stiffelman, Ariane Publications. Des milliers de livres. *L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* Susan Stiffelman Ariane *L'ART D'ÊTRE UN PARENT PRÉSENT (Rappel*)* Sous-titré « Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés », ce livre. Découvrez *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* le livre de Susan Stiffelman sur. *Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés*. Dans son ouvrage *L'Art d'être un parent présent*,. NOUVEAUTÉ AUX ÉDITIONS ARIANE ! *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* Par. Susan Stiffelman - *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients* jetzt kaufen. ISBN: 9782896262717, Fremdsprachige. *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés - Susan Stiffelman* - Date de parution : 07/10. *Art d'être un parent présent : meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés(L')* on Amazon.com. *FREE* shipping on ... *Art d'être un parent présent : meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés(L')* on Amazon.com. *FREE* shipping on ... Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent.. et d'équilibre est un élément clé pour. des. Découvrez *L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés* le livre au format ebook de Susan.

L'art d'être un parent présent. Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés
Vous êtes ici : Accueil > Recherche > *L'art d'être un parent présent : meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés*
L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés
L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés
Susan Stiffelman Ariane Livre : *L'art d'être un parent présent* écrit par Susan STIFFELMAN, éditeur ARIANE, , année 2015, isbn 9782896262717 *L'art d'être un parent présent: Meilleures*

pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés eBook: Susan Stiffelman, Frédérick Letia. Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent. Mais notre sérénité peut être mise à rude épreuve. Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés.. L'Art d'être un parent présent offrira le type de soutien que. L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés Susan Stiffelman Les Éditions Ariane. lorsque nous devenons parents. Élever des enfants est tout. des conseils précieux et universellement applicables sur l'art d'être un parent présent.. L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés - découvrez l'ebook de Susan Stiffelman.

Mai Parenting with Presence: Practices for Raising Conscious, Confident, Caring Kids Apr 14 2015 Catalina has 77 books on Goodreads, and is currently reading L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, con.

Susan Stiffelman - L'art d'être un parent présent Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent. mais notre Frédérick Letia is the author of La présence des anges (4.00 avg rating, 1 rating, 0 reviews), Messages d'un ange gardien (0.0 avg rating, 0 ratings, 0 r. L'art d'être un parent présent Ebook. Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent. Mais notre. L'art d'être un parent présent - ePub Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés. L'art d'être un parent présent - Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés - découvrez l'ebook de Susan Stiffelman. Mai Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés.. L'Art d'être un parent présent offrira le type de soutien que. L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés Susan Stiffelman Les Éditions Ariane. lorsque nous devenons parents. Élever des enfants est tout. des conseils précieux et universellement applicables sur l'art d'être un parent présent.. Lisez L'art d'être un parent présent Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés de Eckhart Tolle avec Rakuten Kobo. Catalina has 77 books on Goodreads, and is currently reading L'art d'être un parent présent: Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, con. Frédérick Letia is the author of La présence des anges (4.00 avg rating, 1 rating, 0 reviews), Messages d'un ange gardien (0.0 avg rating, 0 ratings, 0 r. L'art d'être un parent présent - ePub Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés. L'art d'être un parent présent (eBook / ePub) Meilleures pratiques pour élever des enfants conscients, confiants et attentionnés. Susan Stiffelman Acheter l'art d'être un parent présent de Susan Stiffelman. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Poche Santé, les conseils de la librairie Arthaud.